



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA

Služba za epidemiologiju

e-mail: epidemiologija@zzjiz.hr
tel. ++385 52 529 017

Pula, 30.10.2019.

Osnovna škola Marije i Line Umag
n/p Ravnateljice

PREDMET: Svrab u kolektivu

SVRAB (SCABIES)

Svrab je kožna zarazna bolest koju uzrokuje parazit (grinja). Grinja živi u najpovršnijem sloju kože gdje kopa kanaliće u koje oplođena ženka polaže jajašca.

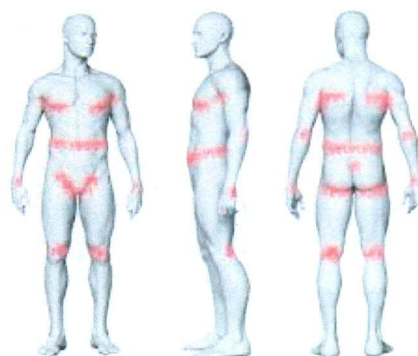
Na čovjeku može živjeti 1-2 mjeseca, a izvan njega najviše 5 dana. Inkubacija bolesti je od 2-6 tjedana.

Izvor zaraze je oboljela osoba. Čovjek postaje zarazan 2 tjedna nakon infestacije (zaraze), a ostaje zarazan sve dok na sebi ima žive parazite (grinje).

Bolest se prenosi u dugotrajnom bliskom kontaktu kože na kožu, spolnim odnosom i spavanjem u istom krevetu, a rijetko preko rublja, odjeće i posteljine. Za prijenos bolesti važan je blizak tjelesni kontakt u trajanju od 5-10 min. Uobičajeno rukovanje ili zagrljaj ne smatraju se rizičnima

Simptomi bolesti su intenzivan svrbež kože koji se pojačava noću i u toplini, te pojava osipa na karakterističnim mjestima: između prstiju šake, na ručnom zglobu, podlakticama, laktovima, pazusima, donjoj strani trbuha, unutarnoj strani bedara, spolovilu, donjoj strani stražnjice.

Uz osip se mogu pojaviti i sitni kanalić/rovovi koji se na koži vide kao sivkasto crne linije.



Liječenje

Važno je napomenuti da *svrab* ne može proći sam od sebe, već ga je nužno *liječiti*.

U liječenju svraba primjenjuju se različiti lijekovi protiv grinja u obliku gela koji se nanose na kožu.

Neophodno je bolest otkriti što ranije . Ako se bolest prepozna i započne s liječenjem kod prvih kožnih simptoma onda je bolest laganog tijeka i prognoza je dobra.

Liječenje bolesti se provodi mazanjem lijeka 2 puta u razmaku od 8 dana, a svi bliski kontakti se preventivno mažu samo jednom.

Kod pojave oboljenja kod jednog člana obitelji potreban je tretman svih članova obitelji. Istovremeno treba dobro očistiti predmete koji su bili u kontaktu sa oboljelim (jastuci, tepisi, prekrivači, plišane igračke i sl).

Odjeću treba oprati na 60° a ono što nije moguće oprati treba staviti u najlon vreću, zavezati i ostaviti 7 dana bez kontakta sa čovjekom.

Kod pojave oboljenja u kolektivu (jaslice, vrtić, škola) potrebno je istovremeno preventivno tretirati sve osobe u skupini bez obzira na prisutnost znakova bolesti prema uputama liječnika epidemiologa.



Voditeljica Službe za epidemiologiju
Jasna Valić, dr. med
spec.epidemiolog